Oficina de Comunicaciones	
Comunicación interna	
MODELO BRIEF ESTRATÉGICO Y CREATIVO (Información básica para producción de piezas informativas)	
Dirección, Área, Dependencia	Grupo de Psicólogos Sena mentalmente saludable seguridad y Salud en el Trabajo
Fecha en la cuál debe ser publicado	10 de Mayo de 2020
Público objetivo	funcionarios y contratistas a nivel nacional
Concepto general	Ademas de las actividades laborales es importante reconocer que muchas mujeres de nuestra entidad tienen que cuidar y orientar a sus hijos, sumado a las actividades del hogar, aun mas en esta situación de cuidado y confinamiento por la situación actual. por eso te damos unos tips que quizas te pueden ayudar: 1. Inicia tu día antes que tus hijos. 2. Organiza una programación de tu semana y de tus días, la cual deberás en la medida de lo posible respeta. Define y respeta tus tiempos laborales, horas de atención a tus hijos y hogar y horas de descanso 3. Aun así, exista esa programación, este horario debe ser flexible pues sabemos que el rol como madre y algunos cuidados del hogar son prioritarios. 4. Pese a las demandas de tu trabajo, con tus hijos y en el hogar, respeta los horarios que son de tu descanso y déjalo claro a tus jefes y familia, esto ayudara a prevenir enfermedades físicas y mentales, recuerda necesitas estar bien para desenvolverte como quieres en los roles que tienes. Ten pausas activas y mentales que sean de descanso por lo menos dos veces en la jornada que tienes. 5. Si identificas que algo no está bien a nivel físico o mental, o con tus hijos o tu trabajo, pide ayuda a personas que sepas que te pueden colaborar a estabilizarte. 6. Da conocimiento a tus jefes de la jornada que tienes no solo laboral si no en el hogar, para que ellos sepan que en ocasiones no podrás estar por el rol de mama y cuidado del hogar que tienes que atender y cuyas situaciones se pueden dar de improviso. 7. Define con el colegio y con tus hijos los horarios de tareas y de estudio. 8. Duerme temprano y trata de dormir las 7 o 8 horas para recuperarte mental y físicamente. Ten en cuenta estos tips para trabajo en casa y en el hogar con tus hijos.
Canales de comunicación	Por medio E-card
Objetivo de la comunicación	Felicitar a la mdres de familia de nuestra entidad
Palabras claves	descanso, hijos, trabajo en casa, roles.
Tono de la comunicación	Reflexiva, practica
Solicitante/IP/ correo	Jair Macías 3105603528